

Studenta pieredzes stāsts

- Vārds, uzvārds – Ilze Matusa
- Nosūtošā augstskola - Alberta koledža
- Mobilitātes valsts - Lietuva
- Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Vilnius Business College (Viesoju istaiga Vilniaus verslo kolegija)
- Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte
- Mobilitātes perioda ilgums - 04.05.2026.-08.05.2026.

- **Kā jūs uzzinājāt par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju?**

Saņēmu info e-pastu no Alberta koledžas Erasmus koordinatore par šādu mobilitāti.

- **Kā jūs kopumā vērtējat savu Erasmus+ mobilitāti?**

Erasmus+ mobilitāti vērtēju ļoti pozitīvi. Tā bija vērtīga pieredze gan akadēmiskā, gan personīgā izaugsmē. Mobilitāte deva iespēju iegūt jaunas zināšanas, pilnveidot komunikācijas un sadarbības prasmes starptautiskā vidē, kā arī iepazīt dažādas kultūras un cilvēkus. Šī pieredze iedvesmoja būt atvērtākai jaunām iespējām un deva lielāku pārliecību par sevi.

- **Kāda bija jūsu mobilitāte – ko darījāt, ko mācījāties, kā izskatījās jūsu grafiks, kādi bija pasākumi?**



Mobilitātes atklāšanas dienā (04.05.) rīts sākās ar neformālu iepazīšanos un kafijas pauzi, kur bija iespēja satikt studentus un pasniedzējus no dažādām valstīm. Pēc tam notika atklāšanas ceremonija, kurā iepazīnāmies ar programmu, koordinatoriem un mentoriem. Pēc pusdienām devāmies ekskursijā pa koledžas telpām, bet vēlāk – iepazīt Viļņas vecpilsētu.

Mobilitātes otrajā dienā (05.05.) piedalījies vairākās lekcijās un praktiskajās nodarbībās par līderību un internacionalizāciju. Dienas pirmā sesija bija veltīta sievietes līderībai islāma pasaulē un tās izaicinājumiem. Lekcijā tika runāts par dažādiem līderības modeļiem musulmaņu sabiedrībā, uzsverot, ka līderība ne vienmēr nozīmē formālu amatu vai autoritāti, bet gan ietekmi, atbildību un spēju radīt sociālu ietekmi. Īpaši interesanti bija diskutēt par stereotipiem attiecībā uz musulmaņu sievietēm un to, kā līderība dažādās kultūrās var izpausties atšķirīgi – bieži caur kopienas, empātiju, ētiku un neformālu

ietekmi. Tika uzsvērtā arī izglītības nozīme pārmaiņu veicināšanā un sieviešu iespējās kļūt par pārmaiņu līderēm savās kopienās.

Līderības darbnīcā analizējām, kas raksturo mūsdienīgu līderi un kādas prasmes ir svarīgas efektīvai komandas vadīšanai. Tika uzsvērts, ka līderība nav amats, bet gan spēja iedvesmot, virzīt un apvienot cilvēkus kopīga mērķa sasniegšanai. Nodarbībā salīdzinājām vadītāja un līdera lomu, secinot, ka labs līderis ne tikai organizē procesus, bet arī rada vīziju, motivē un veido uzticēšanos.

Praktiskajās aktivitātēs analizējām savas stiprās puses, vērtības un personīgās “superspējas”, diskutējām par emocionālo inteligenci, pašregulāciju un izaugsmes domāšanu. Īpaši vērtīga bija diskusija par līdera svarīgākajām prasmēm nākotnē – kritisko domāšanu, elastību, empātiju, komunikāciju un spēju pielāgoties pārmaiņām, ko arvien vairāk pieprasa mūsdienu darba vide un tehnoloģiju attīstība.



Mobilitātes trešajā dienā klausījāmies ziņojumus par dažādām tēmām - par mākslīgā intelekta ietekmi uz izglītību, uzņēmējdarbību un līderību. Tika apspriesta AI nozīme lēmumu pieņemšanā, akadēmiskajā vidē un pedagogu kompetenču attīstībā, kā arī līderības izaicinājumi pārmaiņu un krīžu laikā.

Dienas noslēgumā darbnīca deva iespēju sadarboties starptautiskās grupās, risināt kopīgus uzdevumus un labāk iepazīt citus dalībniekus. Aktivitātes attīstīja komunikācijas, komandas darba un problēmu risināšanas prasmes, kā arī veicināja savstarpēju uzticēšanos, kultūru iepazīšanu un pieredzes apmaiņu.

Mobilitātes ceturtajā dienā klausījāmies studentu konferenci, kur studenti par dažādām tēmām

lasīja savus ziņojumus – visinteresantākās tēmas man bija par komunikāciju un izglītību.

Dienas noslēgumā stāstījām savas sagatavotās prezentācijas par Alberta koledžu un šādām tēmām - komunikācija sociālajos medijos, Mākslīgā intelekta ieviešana, Jaunas mācību metodes, Iekļaušana un dažādība, Ilgtspējas iniciatīvas, Mentālās veselības atbalsts, Konfliktu risināšana. Kas mums – Alberta koledžas studentēm izdevās lieliski.

Kopumā dienas bija papildītas un interesantas.

- **Vai jums patika uzņemoša augstskola/uzņēmums?**

Vilnius Business College ir ļoti internacionāla augstskola, ar daudz ārvalstu studentiem, kuri arī piedalījās šajā mobilitātē, tas ļāva iepazīt citu valstu studentu, ne tikai Latvijas vai Lietuvas. Kopumā patika uzņemošā augstskola.

- **Kādi bija jūsu galvenie ieguvumi šajā mobilitātē?**

Šis bija mans pirmais Erasmus, tāpēc tā bija ļoti vērtīga un neizmirstama pieredze. Vairāk iepazīnu gan Alberta koledžas studentes, ar kurām kopā piedalījāties mobilitātē, gan arī studentus no citām valstīm, iepazīstot dažādas kultūras, pieredzes un skatījumus.

Mobilitātes laikā pilnveidoju savas komunikācijas un sadarbības prasmes starptautiskā vidē, kā arī guvu jaunas zināšanas par līderību, pašizaugsmi un mūsdienu darba vidē nepieciešamajām prasmēm. Īpaši vērtīgas bija diskusijas un praktiskās nodarbības par emocionālo inteligenci, līdera prasmēm un spēju pielāgoties pārmaiņām.

Šī pieredze man deva arī lielāku pārliecību par sevi, motivāciju turpmāk izmantot starptautiskās iespējas un paskatīties uz dažādiem procesiem plašākā, starptautiskā kontekstā.

- **Ko vēl darījāt ārpus Erasmus+ mobilitātes (vai bija kāda sociālā programma, kuras vietas apmeklējāt)?**

Apmeklējām tūrisma informācijas centru -Go Vilnius, kas deva iespēju iepazīt Viļņas tūrisma attīstības pieeju. Centrā demonstrēja info video par Viļņu, kas ietvēra svarīgāko informāciju gan par pilsētu, gan Lietuvu kopumā.

Lukiškės Prison 2.0 apmeklējums sniedza iespēju iepazīt vēsturiskas vietas transformāciju par mūsdienīgu kultūras un radošo centru. Ieguvu ieskatu, kā kultūrvēsturiskais mantojums var tikt saglabāts un vienlaikus pielāgots jaunām funkcijām – kultūras pasākumiem, tūrismam un radošajām industrijām. Šī bija viena no labākajām ekskursijām, kur esmu bijusi savā dzīvē. Gids bija lielisks, ziņošs un viņa stāstījums aizrāva ikvienu.

- **Kādu padomu jūs sniegtu citiem Erasmus+ mobilitātes dalībniekiem?**

Ieteiktu nebaidīties izmantot šo iespēju, pat ja sākumā ir satraukums vai neziņa. Erasmus+ mobilitāte dod iespēju ne tikai iegūt jaunas zināšanas, bet arī iepazīt cilvēkus no dažādām valstīm, paplašināt redzesloku un izkāpt ārpus savas komforta zonas. Svarīgi būt atvērtam jaunai pieredzei, iesaistīties aktivitātēs, komunicēt ar citiem dalībniekiem un izmantot iespēju dalīties arī savā pieredzē. Tieši neformālās sarunas, kopīgās aktivitātes un starpkultūru pieredze bieži kļūst par vērtīgāko ieguvumu.

Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA

